



# 三光幼稚園だより

12月号



✪ 教育目標 ✪  
じょうぶで元気な子  
豊かな心をもつ子  
自ら考えて行動する子



令和4年11月28日  
港区立三光幼稚園  
園長 藤井 未知江  
<http://sanko-kg.minato-ky.ed.jp>

## 早起きから始めましょう

園長 藤井 未知江

早いもので、間もなく師走です。このところ朝晩の冷え込みが強くなり、朝、布団から出るのが億劫なお子さんもいるのではないのでしょうか？

先日、東京都公立幼稚園 PTA 連合会主催のふれあい研修会「親子フェスタ」にて、國學院大學人間開発学部子ども支援学科 鈴木みゆき教授の御講演があり、幼児の基本的な生活習慣の獲得の重要性についてのお話を聞きました。

御存知のように幼児の基本的な生活習慣の一つである睡眠は、生涯にわたり人間が健康に生きていく上でとても重要な役割を果たしています。幼児には10時間から13時間ぐらいの睡眠が必要とされており、御家庭で子どもたちは、午後8時から9時頃にはきっと眠りにについていることと思います。登園後すぐに元気に活動に参加したり遊び始めたりする子どもは、御家庭でもきっと、朝、起こされずとも自分から起きてくることなのでしょう。ただ、残念なことに、時折、園に来てもなかなか体が動かず、明らかに眠たそうな様子であくびを連発する子どもの姿を見かけることがあります。一日中、自分からあまり動こうとせず友達が遊んでいる姿をぼんやり見ている様子も見かけます。

最近の研究では、幼児期に睡眠不足や睡眠障害が続くと、肥満や生活習慣病を引き起こすだけでなく、マイナス思考になり意欲がわかなくなるなど、うつ病等の原因にもなると言われています。さらに認知能力は勿論、非認知能力の伸びにも影響が出てくることが分かってきているそうです。

幼児期に最も重要なことは、健康な心と体づくりです。まずは「早起き」から始め、朝の起床時に日光を浴びて体内リズムをリセットしましょう。冬休みの年末やお正月は、ご家庭で家族団らんをしながら楽しく過ごされることと思いますが、できる限り、園生活で培った生活のペースを崩さず、夜更かしや朝寝坊を避け、健康で安全で楽しい冬休みをお過ごしください。



園庭になったみかん採りの様子

三光幼稚園では、ホームページやTwitterで園の様子を発信しています。

ブログ: <http://sanko-kg.minato-ky.ed.jp/blog>

Twitter: <https://mobile.twitter.com/sankokg>



令和4年度12月 行事予定



日	曜日	行事予定 ★保護者参加行事 (3) 年少組 (たんぽぽ組) (4) 年中組 (ちゅうりっぷ組) (5) 年長組 (すみれ組)	◎登園時間 (幼稚園に来る時間) 8:50~9:00			園庭開放	サポート保育
			◎降園時間 (帰る時間) 3歳13:50 4歳13:55 5歳14:00 (11:50) (11:55) (12:00)				
			集合時間 (降園時間の10分前)				
			年少3歳	年中4歳	年長5歳		
1	木		13:40	13:45	13:50	○	○・申
2	金	PTA役員会9:10~	↓	↓	↓	○	○・申
3	土						
4	日						
5	月	体重測定	13:40	13:45	13:50	○	○・抽
6	火	ひよこクラブ10:00~	↓	↓	↓	○	○
7	水	午前保育	11:40	11:45	11:50		×
8	木	安全指導 スクールカウンセラー来園日	13:40	13:45	13:50	○	○・券
9	金	生活発表会 ※1	↓	↓	↓		○
10	土	生活発表会 ※1 午前保育	11:40	11:45	11:50	×	×
11	日						
12	月	振替休業日 (10日 生活発表会の振替)					
13	火	ひよこクラブ10:00~ 食育キャラバン ※2 個人面談始 ※3	13:40	13:45	13:50	○	○
14	水	もちつき会 ※4 午前保育	11:40	11:45	11:50		×
15	木	11:00降園 就園児健康診断 ※5 青少年赤十字回収日	10:50	10:50	10:50		×・券
16	金	避難訓練	13:40	13:45	13:50	○	○
17	土						
18	日						
19	月	誕生会 ※6	13:40	13:45	13:50	○	○
20	火	ひよこクラブ10:00~ 入園決定通知配布	↓	↓	↓	○	○
21	水	お楽しみ会 ※7	13:40				○
22	木	保護者会(3)9:10~9:30 ※8 (4)13:15~13:35 スクールカウンセラー来園日 サポート保育事業「ミニコンサート」 ※9	13:40	↓	↓	○	○・券
23	金	終業式 ※10 午前保育 保護者会(5)11:25~11:45 ※8 個人面談終 ※3	11:40	11:45	11:50		○
24	土						
25	日						
26	月	冬季休業日始					
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						

<冬季休業日>  
令和4年12月26日(月)~令和5年1月7日(土)  
<3学期始業式> 令和5年1月10日(火)

【午前保育】 ※15日は11:00降園  
7日(水) 港区幼稚園教育研究会のため  
10日(土) 生活発表会のため  
14日(水) 区奨励園研究発表会(港南幼稚園)のため  
15日(木) 就園時健診のため(11:00降園)  
23日(金) 終業式のため

【振替休業日】(幼稚園はお休みです)  
12日(月) 生活発表会の振替

【サポート保育 きらりんクラブについて】  
券:一時利用券交換・購入日(原則毎週木曜日)  
申:来月分利用申込日(玄関の表に記入)  
抽:抽選日(申し込みが20名を超えた場合)  
※利用の詳細については、コドモンにてサポート保育のしおりをご覧ください。  
※欠席の場合は、サポート保育の欠席についても併せてコドモンでお知らせください。



## 連絡事項



### 【※1 生活発表会】 9日（金）・10日（土）

- ・子どもたちは、先生や友達と一緒に様々な表現活動を楽しんでいます。当日は学年ごとに、劇遊び、楽器遊び、歌を披露します。子どもたちの楽しんでいる姿や頑張っている姿をご参観いただき、大きな拍手をお願いします。
- ・詳細については、コドモンで配布されるお知らせや、後日配布されるプログラムをご確認ください。
- ・既にアンケートにご協力いただきましたとおり、保護者の皆様には2日間に分けて参観していただきます。新型コロナウイルス等、感染症拡大防止のため、1家族2名までの参観といたします。ご協力よろしくお願いいたします。
- ・12日（月）は振替休業日で幼稚園はお休みです。



### 【※2 食育キャラバン】 13日（火）10：30～

- ・株式会社 ドールによる、オンラインでの食育キャラバンに全園児が参加します。朝ごはんや手洗い・除菌の大切さなどについての話を聞き、手遊びやクイズ、体操などを楽しみます。



### 【※3 個人面談】 13日（火）～23日（金）の間

- ・お子さんの2学期間の成長や、3学期や進級・進学に向けたためあてについて保護者の皆さまと共有し、今後の指導につなげていきます。ご多用のことと存じますが、ご出席くださいますようお願いいたします。
  - ・面談の日程や時間についての詳細は、コドモンで配信しますので、ご確認ください。
- ※年間行事予定と日程を変更しています。ご了承ください。



### 【※4 もちつき会】 14日（水）

- ・日本の伝統行事であるもちつきをします。臼や杵を間近に見たり、実際に杵の重さを感じたりしながら、もちの感触を味わい、もちをついたり丸めたりすることを楽しみます。ついた餅は、鏡餅にして飾ります。

### 【※5 就園時健康診断】 15日（木）

- ・令和5年度入園予定のお子さんの健康診断を行うため、11：00降園となります。ご協力をお願いします。

### 【※6 誕生会】 19日（月） 年中組・年長組 9：15～ 遊戯室にて 年少組 13：00～ 保育室にて

- ・12月生まれのお子さんの誕生会です。  
年中組と年長組の誕生児の保護者の方は、9：15までに遊戯室にお集まりください。
- ・年少組は、保育室で行います。保護者の方の参加はありません。

【※7 お楽しみ会】 21日(水)

- ・年中組と年長組が合同で、年少組は学級で、楽しいひとときを過ごします。
- ・PTAから、園児へのプレゼントとお菓子をいただきます。
- ・お菓子は、お楽しみ会終了後に学級で食べます。



【※8 保護者会】 場所：遊戯室 年少組 22日(木) 9:10~9:30  
年中組 22日(木) 13:15~13:35  
年長組 23日(金) 11:20~11:40

- ・2学期の教育活動の振り返りや子どもたちの成長、冬休みの過ごし方についてお話しします。ご出席くださいますようお願いいたします。



【※9 ミニコンサート】 22日(木) 14:15~15:00

- ・地域にお住いの、白金北里通商店会長の佐藤 伸弘様とそのお仲間による、ミニコンサートをサポート保育事業として開催します。バイオリンやビオラ、ピアノの美しい音色を聴いて心癒されるひとときを過ごします。
- ・当日、サポート保育きらりんクラブを利用する園児が参加しますが、ご希望の在園児と保護者の方も参加できます。

サポート保育利用以外の在園児と保護者で参加をご希望の方は、12月7日(水)配信予定のコードモンのアンケートにご回答ください。回答期限は12月16日(金)です。会場の密を避けるため、先着20組までとします。

【※10 終業式】

- ・2学期の最終日です。2学期の成長を振り返り、3学期への期待につなげます。

【幼稚園評価について】 12月5日(月)にコードモンで配信 締切:12月19日(月)

今年度の本園の教育活動や園児の様子、施設設備等について、保護者の皆様からご意見をいただき、来年度の幼稚園運営や教育活動に生かすために、幼稚園評価アンケートへのご協力をお願いいたします。今年度はコードモンで配信します。



【職員の異動について】

委託業者の都合により以下のとおり職員が異動となりましたのでお知らせします。

光管財株式会社 大森 照臣 さん (異動) 11月25日まで  
光管財株式会社 川田 智子 さん (着任) 11月28日から





【\*スクールカウンセラーの相談について】 8日(木)、22日(木)

スクールカウンセラー 新井 絢子 先生は毎月第2、第4木曜日に来園し、子どもたちの様子を観察します。保護者との相談もできます。カウンセラーとの相談をご希望の方は主任まで、お申し出ください。

【新型コロナウイルス感染症に関してのお願い】 次の場合は速やかに幼稚園に御連絡ください。

- ・ お子様、保護者、同居家族が新型コロナウイルス陽性判明により、濃厚接触者となった場合
- ・ お子様、保護者、同居家族が、発熱等の新型コロナウイルス感染が疑われる症状があることに對して、PCR検査を受ける場合 **(検査を受ける前にご連絡ください)**

\* 土日祝日は園の携帯電話 080-5381-5433 にご連絡をお願いします。

今月の保育のねらい

3歳児たんぽぽ組



- 自分のイメージを言葉や動きで表現する楽しさを味わう。
- 学級の友達と簡単なルールのある遊びの中で、友達と触れ合い、伸び伸びと体を動かすことを楽しむ。
- 衣服の調節や上着の着脱など、冬の生活に必要なことを知り、できることを自分でやってみようとする。

4歳児ちゅうりっぷ組





- 友達と思いや考えを出し合いながら、一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 学級の友達と一緒に共通のイメージで遊ぶ中で、自分なりに表現する楽しさを味わう。
- 年末年始の行事に興味をもち、年末の雰囲気を感じ、自分の身の回りを整えようとする。

5歳児すみれ組



- 自分なりの目的に向かって繰り返し取り組む面白さや満足感を感じる。
- 生活発表会という共通の目的に向かって、友達と思いや考えを伝え合いながら、協力して進め、やり遂げる充実感を味わう。
- 新年を迎えることを楽しみにし、冬の伝統行事に関心をもって参加したり、学級のみんなで保育室や身の回りを整えたりする。

【1月の予定】 <午前保育：10日(火)、11日(水)>

7日(土) 冬季休業日終	17日(火) 歯科検診	
9日(月) 成人の日	ひよこクラブ	
10日(火) 始業式 午前保育	19日(木) 特別支援アドバイザー来園日	
11日(水) 学級懇談会(5) 午前保育	23日(月) 避難訓練	
12日(木) 安全指導	24日(火) ひよこクラブ	
学級懇談会(4)	25日(水) 誕生会	
スクールカウンセラー来園日	26日(木) スクールカウンセラー来園日	
13日(金) 学級懇談会(3)	31日(火) ひよこクラブ	
16日(月) 身体測定		
PTA役員会		

## 【園内研究会から ～みなエコ～ 】



三光幼稚園 50周年記念  
マスコットキャラクター  
きらりちゃん

### 【みなエコとは】

「みなと子どもエコアクション」の略でみなエコです。港区学校教育推進計画の重点事業の一つとなっています。地球温暖化防止等、子どもたちの環境意識の向上、環境負荷の低減、地域に根差した環境活動の推進を目的に、港区の幼稚園・小学校・中学校で行っています。各園・学校が園・学校全体で取組を進めており、自然環境を活用した教育に取り組んでいます。

三光幼稚園では、経営計画の『SDGsを念頭においた教育環境の充実と指導の改善』を踏まえて、遊びや生活の中でSDGs関係する様々な活動をしています。子どもたちは、きらりちゃんからのSOSを受けて「きらりのくに」を救うためにそれぞれの学級が自分たちでできることを考えて取り組んでいます。

### 「きらりちゃんからのSOS」

きらりのくにの電気や水がなくなってしまうかもしれません！みんなのパワーで助けてください！



### 【ちゅうりっぷ組】

毎週、ごみの重さを自分たちで測り、どうしたら少なくできるかを考えています。



### 【たんぽぽ組】

ベビーキャロットやはつか大根を自分たちで育てています。間引きをしたベビーキャロットの葉も捨てずに、ウサギのルルくんのエサにしました。



### 【すみれ組】

雨の日に自分たちで外にたらいを出し、雨水を溜めています。植物の水やりにはその水を使い、節水をしています。

ちゅうりっぷ組のごみはどれくらい？

ひにち	おもさ	しゃしん
9がつ	150ぐらむ	
29にち	もえるごみ 100ぐらむ	
	もえないごみ 50ぐらむ	

### 【先生たち】

園庭にビオトープの環境を整備しました。カエルやヤゴなど季節の生き物が住みやすい環境を目指しています。



子どもたちが、環境の問題に興味や関心をもったり、自分事として捉えたりすることができるように、自分たちでできることを考え、取り組むことを大切にしています。ゴミを減らすことができた、雨水がたくさんたまったりしたことを喜び、きらりちゃんのために、できることをもっと頑張ろうと意欲的に取り組む姿が見られます。

ご家庭でも使っていない電気を消す、まだ使えるものは最後まで大切に使うなどお子さんと一緒にできることを発見し、取り組んでいただけたらと思います。小さなことからやってみましょう！



# 11月 さんこう写真館



朝晩はすっかり冷え、季節の移り変わりを感じるようになりました。日中は園庭で運動会の余韻を楽しんだり、落ち葉を使って遊んだりしました。地域連携防災訓練や出前授業「歌って踊ってハッピースマイル」、園外保育などで、園外での活動や講師を招いた活動も、学年に応じた内容で楽しみました。

## 【運動会の余韻】

年長組と年中組と一緒にリレーをしたり、年中組が年少組にダンスや玉投げを教えて一緒に楽しんだりするなど、学年を超えた関わりの中で、運動会を楽しむ姿が見られました。年少組は頑張り賞のポックリでもたっぷり遊んでいます。



## 【秋の自然を取り入れた遊び】

幼稚園の木々の葉が色づき、落ち葉となって園庭を彩っていました。子どもたちは、落ち葉を拾ってお風呂にしたりアクセサリーを作ったり、ごちそうにしたりして、自分たちの遊びにたくさん取り入れて遊びました。



## 【地域連携防災訓練】

白金の丘学園で行われた地域連携防災訓練で、起震車訓練や消火訓練を見学しました。年長組は5年生と交流し、紙皿作りを教わりました。



## 【ミカンジャムを食べました】

幼稚園の庭でとれたミカンをジャムにして、年長組と年中組が、各家庭から持ち寄っていたいただいたパンやクラッカーに付けて食べました。たくさん実ったミカンで作ったジャムは甘くておいしかったです。



【出前授業 ～歌って踊ってハッピースマイル～】  
港区観光大使でご当地歌手でもあるREAL VOXのお二人をお招きし、学年ごとにダンスを楽しみました。

## 【人形劇観劇】

今年度も遊戯室が観劇会会場に大変身！劇団ひとみ座の皆さんが手遊びや人形劇「ひよこにわとり」を上演してくださいました。人形の動きやセリフを楽しみ、じっくり見入っていました。



この写真はホームページにも掲載しています