



三光幼稚園だより

✪教育目標✪

じょうぶで元気な子
ゆたかな心をもつ子
自ら考えて行動する子



7月号



平成 28 年 7 月 1 日

港区立三光幼稚園

園長 大橋美都子

<http://sanko-kg.minato-kyo.ed.jp>

鼻呼吸できていますか

園長 大橋 美都子

三光まつり、遠足など楽しいことがたくさんあった6月も終わり、早いもので、1学期最後の月となりました。水遊びも始まり、いよいよこれから夏本番です。太陽の下、子どもたちの歓声とたくさんの水しぶきが上がることでしょ。

さて、先月の園だよりでスプーンの持ち方について書きましたが、子どもたちの食事を見ていても一つ気になる点があります。それは、「きちんと咀嚼できているか」分かりやすく言うと、口を閉じて「モグモグ」できているか、ということです。噛むときに口が閉じず、クチャクチャ音を立てる、食べこぼしが多い、大きい物も噛まずに流し込む、いつまでも口に食べ物が残り、飲み込めない、などの姿はありませんか。咀嚼には顎、舌、唇、頬を動かすことが必要であり、それぞれの筋肉が発達していなければなりません。これらの筋力が弱いと、いつも口が開きがちで、口呼吸しており鼻呼吸ができていないということが考えられます。口呼吸をしていると、発音にも影響が出てくるのだそうです。(近い将来の水泳の息つきにも…) 赤ちゃんのときの離乳食の時期というのがいかに重要だったのかが分かりますね。一度、お子さんの食事の様子をじっくりと観察し、どのように噛んでいるのか把握してみてください。ちなみに、口周りの筋肉を鍛えるには、口をとがらせる、舌を出すなど様々な表情をしたり、シャボン玉やラップ、吹き戻し(ピロピロ笛)などで遊んだりすることも有効だそうです。夏休み、少し気持ちと時間に余裕ができたときに、親子でじっくり遊んでいただきたいと思います。

1学期、保護者・地域の皆様のご支援・ご協力に感謝いたします。暑さに負けず、元気に過ごしましょう。



最近の園庭



夏野菜が大きくなってきました。



プール、楽しみです。



職員室前はステージに早変わり。

平成28年度 7月 行事予定

日	曜日	行事予定	登園時間 8:50~9:00			園庭開放
			降園時刻			
			年少 3歳	年中 4歳	年長 5歳	
1	金	子育てサポート保育説明会 ひよこクラブ	13:00	13:50	14:00	○
2	土					
3	日					
4	月	個人面談開始	13:00	13:50	14:00	○
5	火	避難訓練	13:00	13:50	14:00	○
6	水	午前保育	11:40	13:50	12:00	×
7	木	バランスボール体操 七夕の会 スクールカウンセラー来園日	13:00	13:50	14:00	○
8	金	PTA バザー ひよこクラブ	13:00	13:50	14:00	×
9	土					
10	日					
11	月	個人面談終	13:40	13:50	14:00	○
12	火	プール参観③ 体重測定 白金の丘中職場体験	13:40	13:50	14:00	○
13	水	プール参観④	11:40	13:50	14:00	×
14	木	プール参観⑤	13:40	13:50	14:00	○
15	金	誕生会 ひよこクラブ	13:40	13:50	14:00	○
16	土					
17	日					
18	月	海の日				
19	火	安全指導	13:40	13:50	14:00	○
20	水	終業式 保護者会	11:40	11:50	12:00	×
21	木	夏季休業日始 夏季保育				
22	金	夏季保育				
23	土					
24	日					
25	月	夏季保育				
26	火	園庭開放(9:30~11:00)				
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

*園庭開放 14:00~15:30 (年少組は2学期以降です)

<p>夏季休業中の予定</p> <p>*夏季保育 (9:30~11:00) 7/21・22・25 8/25・26</p> <p>*園庭開放 (9:30~11:00) 7/26・27・28・29</p> <p>・くわしいことにつきましては、後日お知らせいたします。</p>
--

<p>9月の主な行事</p> <p>1日(木) 始業式 避難訓練</p> <p>5日(月) 誕生会 (8月)</p> <p>6日(火) 学級懇談会③</p> <p>7日(水) 学級懇談会④</p> <p>8日(木) 学級懇談会⑤</p> <p>16日(金) 敬老の集い</p> <p>23日(金) 誕生会 (9月)</p>
--

- *1日 子育てサポート保育説明会
・9:15~遊戯室にお集まりください。
- *4日~11日 個人面談
- *6日 午前保育③⑤
・教員が区教育研究会に参加するため午前保育となります。年中は研究保育のためお弁当有り 13:50 降園です。
- *6日 親子七夕笹飾り④⑤
- *7日 親子七夕笹飾り③
・親子で短冊に願い事をかき、子ども達が作った飾りと一緒に笹につけます。登園後、各保育室にお集まりください。
- *7日 バランスボール体操
・9:00~9:30 保護者
9:35~10:10 年中
10:15~11:00 年長
- *7日 七夕の会
- *7日 スクールカウンセラー来園
・子育てや家庭のことで、困ったことや悩みなどを相談してみませんか。(希望される方は主任まで)
- *8日 バザー (PTA 主催)
・10:00~11:30 遊戯室にて
- *12~14日 プール参観
・12日…年少 13日…年中
14日…年長 時間などについては、後日お知らせいたします。
- *12~14日 白金の丘中職場体験
- *15日 誕生会
・7月生まれをお祝いします。
- *19日 安全指導 (高輪警察署)
・夏休み中の安全・防犯について話を聞きます。
- *20日 保護者会
・11:00~遊戯室にお集まりください。(保護者会の前に、各学年の歌の発表があります)
- *20日 終業式
・1学期の締めくくりの式です。
- *ひよこクラブ
・未就園のお子さんのための会です。
- *21日~ 夏季休業日始

*6月より臨時職員として、高橋英子さんに来ていただいています。よろしくお願ひいたします。