



三光幼稚園だより 1月号

☆ 教育目標 ☆

じょうぶで元気な子
ゆたかな心をもつ子
自ら考えて行動する子



令和4年1月5日
港区立三光幼稚園
園長 藤井 未知江

<http://sanko-kg.minato-kyo.ed.jp>

新しい年が始まりました

園長 藤井 未知江

明けましておめでとうございます。令和4年が始まりました。東京の元旦の朝は穏やかな年明けで、寒いながらも背筋が伸びるような凛とした空気を感じました。

今年は寅年、中でも、皆様もご存じのように十干十二支においては「壬寅（みずのえとら）」となります。壬寅には「新たに立ち上がること」や「生まれたものが成長すること」といった意味があるそうです。子どもたち一人ひとりが、日々の幼稚園での生活や遊びの中で、主体的に遊びや生活を楽しむ中で新しいことに自らチャレンジし、自分のまたは友達と協同のめあてに向かって試行錯誤し何とかやり遂げようとしながら成長していく、そんな年になることを願ってやみません。

幼稚園での「好きな遊び」では、教員が発達や興味や関心に合わせて意図した環境を作り、子どもたちはその中で自分のしたいことを見付け、没頭し、遊びこんでいきます。なぜならば、幼児期の特性として、興味や関心のあることには集中力が持続しやすく、幼児は没頭し遊びこむ中で様々なことを学んでいくからです。本園の園内研究のテーマは「遊びこむ幼児を育てる援助の工夫」ですが、この1年間、子どもたちの遊びこむ姿の記録から、幼児が何を学んでいるかを園内研究会で協議してきました。

幼児期の学びは「無自覚の学び」と言われます。小学校以上の児童・生徒のいわゆる教科をとおした学びは、課題が与えられその課題に向かって自ら取り組む「自覚的な学び」です。しかし幼児は、遊びや生活の中で興味や関心をもったことに取り組む中で、追究したり深めたりする面白さ・楽しさを感じながら様々なことを経験することこそが、豊かな学びとなっていきます。

知識や技能を身に付けていくことだけでなく、自分が困難なことにぶつかった時、どのようにとらえ試行錯誤しながらも方策を考え、さらにその解決方法を友達と一緒に考え実践することを積み重ねていく、それらの全てのことが幼稚園という集団生活の場での学びとなり、小学校以降の生活の基盤となっていきます。

3学期は各学年のまとめと節目の学期です。年長組にとっては、幼稚園生活の最後の学期であると46日で幼稚園が修了となり、年少・年中組はあと50日で終業式を迎えます。教職員一同、子どもたちの豊かな学びの環境をつくり、より良い成長を支えてまいります。

三光幼稚園では、ホームページやTwitterで園の様子を発信しています。

ブログ: <http://sanko-kg.minato-kyo.ed.jp/blog>

Twitter: <https://mobile.twitter.com/sankokg>



年長組が育てている大根の芽がようやく出てきました。



日	曜日	行事予定 ★保護者参加行事 (3) 年少たんぼぼ組 (4) 年中ちゅうりっぷ組 (5) 年長すみれ組	◎登園時間 (幼稚園に来る時間) 8:50~9:00 ◎降園時間 (帰る時間) 3歳13:50 4歳13:55 5歳14:00 (11:50) (11:55) (12:00)			園庭開放	サポート保育
			集合時間 (降園時間の10分前)				
			年少3歳	年中4歳	年長5歳		
1	土	元日					
2	日						
3	月						
4	火						
5	水						
6	木						
7	金	冬季休業日終					
8	土						
9	日						
10	月	成人の日					
11	火	始業式 ※1 ★学級懇談会 (5) 9:10~9:40 午前保育	11:40	11:45	11:50	×	○・申
12	水	※2 午前保育 ★学級懇談会 (4) 9:10~9:40 安全指導 スクールカウンセラー来園日	↓	↓	↓	×	×・申
13	木	※2	13:40	13:45	13:50	○	○ 券・抽
14	金	★学級懇談会 (3) 9:10~9:40 ※2 青少年赤十字収集日	↓	↓	↓	○	○
15	土						
16	日						
17	月	身体測定	13:40	13:45	13:50	○	○
18	火	避難訓練 ※3	↓	↓	↓	○	○
19	水		↓	↓	↓	○	○
20	木	歯科検診 13:15~ ※4 ひよこクラブ	↓	↓	↓	○	○・券
21	金		↓	↓	↓	○	○
22	土						
23	日						
24	月	★誕生会 9:15~9:45 ※5	13:40	13:45	13:50	○	○
25	火	サポート保育事業「お話会」 ※6 14:15~	↓	↓	↓	○	○
26	水	バランスボール体操 (4) (5)	↓	↓	↓	○	○
27	木	スクールカウンセラー来園 ひよこクラブ	↓	↓	↓	○	○・券
28	金		↓	↓	↓	○	○
29	土						
30	日						
31	月		13:40	13:45	13:50	○	○

<午前保育> 11日 (火) (始業式のため・サポート保育有り)
12日 (水) (港区幼稚園教育研究会のため)

券：一時利用券交換日
申：来月分利用申込日
抽：抽選日



連絡事項



【※1 始業式】

- ・登園後、始業式を行います。遅刻しないように登園してください。進学・進級に向けて、期待をもって3学期を始めましょう。

【※2 ★学級懇談会】

年長組	： 12日（水）	9：10～9：40	遊戯室にて
年中組	： 13日（木）	9：10～9：40	遊戯室にて
年少組	： 14日（金）	9：10～9：40	遊戯室にて

- ・3学期のねらいや教育活動について、また、進学・進級に向けて、担任から話があります。ご都合をつけてご参加ください。

【※3 避難訓練】 18日（火）

- ・高輪警察署の方にご協力いただき、不審者侵入対応訓練を行います。不審者が園内に侵入したことを想定し、園児が速やかに避難する訓練をするとともに、教職員の不審者対応の仕方について教えていただきます。警察の方には、訓練後、園児向けに不審者侵入時の避難についてお話をさせていただきます。

【※4 歯科検診】 20日（木） 13：15～

- ・今年度3回目、最後の歯科検診です。保護者の付き添いはありません。異常があった場合や欠席の場合は通知しますので、各自で歯科医を受診し、「身体状況調査票」（欠席の場合）または「相談・治療の結果」（異常があった場合）を、幼稚園に必ず提出してください。



【※5 ★誕生会】 24日（月） 年中組・年長組：9：15～ 年少組：13：00～

- ・1月生まれのお子さんの誕生日をお祝いします。年中組と年長組は合同で行います。誕生児の保護者の方は、9：15までに遊戯室にお集まりください。
- ・年中組の誕生会は年度当初の予定から変更となっています。ご注意ください。
- ・年少組は、保育室で行います。保護者の方の参加はありません。

【※6 サポート保育事業 お話会】 25日（火） 14：15～14：45

- ・高橋 三重子さんによるお話会を、サポート保育事業として開催します。当日サポート保育きらりんクラブを利用する園児が参加しますが、ご希望の在園児と保護者の方が参加できます。サポート保育利用以外の在園児と保護者で、参加をご希望の方は、1月11日（火）配信予定のがくぶりのアンケートにご回答ください。回答期限は1月21日（金）です。（先着20組）



【スクールカウンセラーの相談について】 13日(木)、27日(木)

- ・スクールカウンセラーは毎月第2、第4木曜日に来園します。保護者の相談もできます。カウンセラーとの相談をご希望の方は主任までお申し出ください。

【新型コロナウイルス感染症に関してのお願い】 次の場合は速やかに幼稚園に御連絡ください。

- ・お子様、保護者、同居家族が新型コロナウイルス陽性判明により、濃厚接触者となった場合
- ・お子様、保護者、同居家族が、発熱等の新型コロナウイルス感染が疑われる症状があることに対して、PCR検査を受ける場合

*土日祝日は園の携帯電話 080-5381-5433 に御連絡お願いします。

今月の保育のねらい

3歳児たんぽぽ組

- 自分なりのイメージや思いで場や物を作り、それを使って遊ぶことを楽しむ。
- お話のイメージを楽しみ、みんなの中で自分なりに役になりきって動いたり、声を出したりすることを楽しむ。
- 楽器（カスタネットやスズ）に親しみながら、学級のみんなで鳴らして遊ぶことを楽しむ。

4歳児ちゅうりっぷ組

- 生活に必要なことに気付き、自分から進んでやってみようとする。
- 興味のあることや、できるようになりたいことに繰り返し挑戦し、楽しむ。
- 友達と思いや考えを出し合いながら、一緒に遊んだり表現したりすることを楽しむ。

5歳児すみれ組

- 友達と思いや考えを伝え合いながら、友達と協力して生活や遊び、様々な学級活動を工夫して進めていくことを楽しむ。
- 自分なりのめあてに向かって、繰り返し挑戦するおもしろさを感じる。
- 身近な冬の事象に気付き、遊びの中で試したり考えたりして関心を深める。

【会計年度任用講師の勤務日の変更について】

3歳児保育補助講師 関口 和子 先生

12月まで 火・水・木・金 曜日 → 1月から 火・水・金 曜日

3歳児保育補助講師 岡田 麻美恵 先生

12月まで 月 曜日 → 1月から 月・木 曜日

※岡田先生は、勤務日の変更に伴い、以下の勤務が終了となります。

会計年度任用職員 未就園児の会職員（木曜日） 介助員（火曜日）

<2月の予定>



午前保育は、2日（水）・5日（土）・16日（金）です。

2日（水）午前保育 （港区教育研究会研究発表会のため）	14日（月）バランスボール体操（4）（5）
3日（木）豆まき ひよこクラブ ★生活発表会1日目	15日（火）評議員会
5日（土）★生活発表会2日目 午前保育	16日（水）午前保育 （港区幼稚園教育研究会のため）
7日（月）振替休業日	17日（木）遠足（4）（5）
8日（火）体重測定	18日（金）★誕生会
9日（水）サポート保育きらりんクラブあり	21日（月）避難訓練
10日（木）安全指導 ひよこクラブ スクールカウンセラー来園日	22日（火）園内研究会研究保育
	24日（木）英語で遊ぼう（4）（5） ひよこクラブ スクールカウンセラー来園日



※生活発表会は、新型コロナウイルス感染症対策として、3日（水）と5日（土）の2日間
行い、両日とも各ご家庭1名ずつのご参観が可能となるようにする予定です。詳しくは、
後日お知らせいたします。

※9日（水）は、年間予定と異なります。（午前保育 → 通常保育 弁当あり）
サポート保育を実施します。利用される方は、玄関の申し込み表に記名してください。





食育コラム

年末年始は、ご家族でおいしいものを食べて過ごされた方も多いことでしょう。そろそろ胃の疲れをとり、体調を整えていきましょう。1月の伝統的な風習と食についてお知らせします。

【七草粥】

1月7日「人日の節句」に、7種類の野菜が入った「七草粥」を食べ、一年の無病息災を願う風習です。邪気を払い万病を除くと古くから言い伝えられています。お正月で疲れた胃を休め、不足しがちな栄養を補う効果もあるそうです。



<春の七草> ※意味や効能には諸説あります。

- セリ : 競り（せり）勝つ」の意味がある。ビタミンCや鉄分が多く含まれ、便秘の解消や貧血予防、止血作用、食欲増進に効果あり。
- ナズナ : 「なでて汚れを取り除く」の意味。別称はペンペン草。解熱や止血、利尿効果、便秘解消、血圧を下げる効果あり。
- ゴギョウ : 仏の体別称は母子草（ハハコグサ）で、草餅の元祖。風邪予防や解熱に効果あり。
- ハコベラ : 「繁栄がはびこる」の意味。ビタミンやミネラル豊富でたんぱく質も豊富。健康促進や歯痛に効果あり。
- ホトケノザ : 仏の安座別称はタビラコ。タンポポに似ている。食物繊維が豊富で、胃腸の働きを促し、食欲増進。
- スズナ : 神を呼ぶための鈴蕪（かぶ）のこと。消化を促し腸内環境を改善する。美肌効果、胃もたれ改善。
- スズシロ : 汚れのない清白大根（だいこん）のこと。消化を助け、胃もたれや胸やけに有効。便秘解消や風邪の予防にもなる。

【鏡開き】

<鏡餅> 平たく丸い餅を重ねてお供えとしたもの。三種の神器のひとつ、神が宿るとされた鏡を模したものと言われ、昔の人々は、鏡もちには神様の霊力が宿ると考えていました。上に乗っている果物は、正式には橙（だいたい）であり、「代々、家が繁栄するように」と言う語呂合わせです。

<鏡開き> 鏡餅は、多くの地域で1月11日の「鏡開き」まで飾った後に食べます。固くなった鏡もちを叩いて割り（鏡を開き）、それを食べることで、新しい生命をいただくことができると信じられていました。ちなみに、刃物は昔の武士の切腹を連想させ、神様の抛り所に刃を向けるのは縁起が悪いということから、「切る・割る」とは言いません。鏡開きには1年の無病息災を祈る気持ちが込められています。



参考：農林水産省HP
日本成人病予防学会HP
旬の食材百科HP ほか