R2.　.　～　.

健　康　カ　ー　ド

港区立三光幼稚園

組　氏名

☆新型コロナウィルス感染防止に向けて、健康を管理しましょう。
・朝夜に検温をし、健康状態について、各欄に記入、またはどちらかに〇をつけましょう。
・健康状態が「不良」の場合は、空欄に体調の様子を書きましょう。（咳、発熱、頭痛、下痢など）
・１か月記録した健康カードは、ご自宅で保管してください。

日（曜）		（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食　欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡　眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排　便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者印									

日（曜）		（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食　欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡　眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排　便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者印									

日（曜）		（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食　欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡　眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排　便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者印									

日（曜）		（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食　欲		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡　眠		不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排　便		ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 咳・のど・鼻水など		良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者印									